

Menüplan vom 21.10.2024 bis 27.10.2024

Montag, 21.10.2024

Gemüsecremesuppe (160 kcal)

Menü 1
(780 kcal) Hackbraten an Champignon- Pfifferlingrahmsoße, Blumenkohl mit Semmelbutter und gebackene Kartoffeln (440 kcal)

Menü 2
(730 kcal) geschmorter Kürbis an Amaretto Veloute, Vollkornreispfanne mit Feta Käse und Herbstgemüse (390 kcal)

Dessertcreme mit Topping (180 kcal)

Dienstag, 22.10.2024

Erbsencremesuppe mit Minze (160 kcal)

Menü 1
(770 kcal) BBQ Gulasch vom Landschwein in Rauchiger Jus, Paprika Mais Gemüse und Kartoffelecken (430 kcal)

Menü 2
(740 kcal) Gemüsestrudel an Estragon Hollandaise, Grilltomate und Graupenrisotto (400 kcal)

Bananenjoghurt mit Vanille aromatisiert (180 kcal)

Mittwoch, 23.10.2024

Portugisische Kürbis Karotten Suppe (160 kcal)

Menü 1
(750 kcal) Kabeljau a la Bacalhau aus dem Ofen mit Zwiebelkruste, gedünsteter Mangold und kleine Olivenöl Kartoffeln (430 kcal)

Menü 2
(720 kcal) "Coldo Verde" Portugisische Kohlsuppe mit Erdapfel und gebratener Chorizo (auch vegetarisch) (400 kcal)

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Donnerstag, 24.10.2024

Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)

Menü 1
(685 kcal) Putensteak mit Tomate und Mozzarella gratiniert an Tomatensoße, Broccoli Gemüse und Butternudeln (400 kcal)

Menü 2
(665 kcal) Ofenfrische Spinat- Feta Käse Quiche mit Nüssen und Kernen an einem Salat aus bunten Kirschtomaten (380 kcal)

Kirschkompott mit Zimtsahne (160 kcal)

Freitag, 25.10.2024

Rauchfischcremesuppe (160 kcal)

Menü 1
(770 kcal) Sauer eingelegter Brathering an bunten Zwiebelringen, grünen Bohnen mit Speck und Lyoner Bratkartoffeln (450 kcal)

Menü 2
(710 kcal) "Krautfleckerl" Spitzkohl mit glasierten Trauben, Kürbiskernen und Nudeln, gratiniert mit Bergkäse (390 kcal)

Schwarze Johannisbeerquarkspeise mit Vanille (160 kcal)

Samstag, 26.10.2024

Tomatensuppe (160 kcal)

Menü 1
(750 kcal) Ukrainische "Soljanka" mit Schweineschulter, Gewürzgurke, Weißkohl, Sauerrahm, Zitrone und Baguette Brot (430 kcal)

Menü 2
(720 kcal) cremiges Rosenkohlgratin mit Holsteiner Speck und gerösteten Heidekartoffeln (400 kcal)

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Sonntag, 27.10.2024

Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)

Menü 1
(815 kcal) Rumpsteak unter einer Zwiebel- Senfkruste an Portweinjus, Spitzpaprika und Pommes Frites (460 kcal)

Menü 2
(755 kcal) "Hamburger Pannfisch" gebratenes Fischfilet an Senfkornsoße und Lyoner Bratkartoffeln (400 kcal)

Eisdessert (225 kcal)

Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet.

Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit