

# Menüplan vom 1/20/2025 bis 26.01.2025

## Montag, 20.01.2025

Gemüsecremesuppe (160 kcal)

**Menü 1** Mit Hackfleisch gefüllte Kohlroulade an Petersilienkartoffeln und Specksoße (450 kcal)

**Menü 2** Cremiger Heidekartoffel-Gemüseauflauf mit Manhegokäse überbacken (400 kcal)

Dessertcreme mit Topping (180 kcal)

## Dienstag, 21.01.2025

Maiscremesuppe mit Chili (160 kcal)

**Menü 1** Geschmorte Truthahnkeule an Steckrübengemüse, Macairekartoffeln und Gewürzjus (480 kcal)

**Menü 2** Rote Bete Eintopf mit Suppengemüse, getrockneten Aprikosen und Sahnemeerrettich, serviert mit Baguette Brot (380 kcal)

Kirsch-Sahnejoghurt mit Vanille aromatisiert (160 kcal)

## Mittwoch, 22.01.2025

Selleriecremesuppe mit Holsteiner Cox (160 kcal)

**Menü 1** Holsteiner Grünkohl mit Kochwurst, karamellisierten Kartoffeln und Senf (500 kcal)

**Menü 2** "Krautfleckerl" Spitzkohl mit glasierten Trauben, Kürbiskernen und Fleckerl, gratiniert mit Bergkäse (390 kcal)

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

## Donnerstag, 23.01.2025

Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)

**Menü 1** Gepökeltes Eisbein an Speck-Sauerkraut, Petersilienkartoffeln und Senf (450 kcal)

**Menü 2** Ofenkartoffel mit würzigem Knoblauch-Kräuterquark an geschmortem Wintergemüse (330 kcal)

Beerenkompott mit Schlagsahne (160 kcal)

## Freitag, 24.01.2025

Parmesanrahmsuppe (160 kcal)

**Menü 1** Gratiniertes Seelachsfilet auf gestovtem Wirsingkohl an Heidekartoffeln (480 kcal)

**Menü 2** "Chili sin Carne" (vegetarisch) mit Crème fraîche an Baguette Brot (400 kcal)

Mandarinenquarkspeise mit Vanille aromatisiert (160 kcal)

## Samstag, 25.01.2025

Mulligatawny-Suppe (160 kcal)

**Menü 1** Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillesoße (380 kcal)

**Menü 2** Wurstgulasch mit Kidneybohnen und Mais in rauchiger Paprikasoße, serviert mit Buttertagliatelle (450 kcal)

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

## Sonntag, 26.01.2025

Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)

**Menü 1** Geschmorte Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotweinsauce, Blumenkohl "polnischer Art" und Kartoffelkroketten (500 kcal)

**Menü 2** Gebratenes Doradenfilet an Kürbisrisotto und Weißweinsauce (410 kcal)

Eisdessert (220 kcal)

**Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet.**

**Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:**

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

**auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.**



*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*